



Coaching : Formulaire de retour d'information

Ce questionnaire est destiné à récolter ce que vous avez pensé de la qualité du coaching que vous avez reçu de _____ (nom du coach) et votre ressenti concernant les bénéfices de cet accompagnement.

Je suis d'accord pour que le retour d'information ci-dessous puisse être utilisé dans le contexte d'une (ré)-accréditation professionnelle du coach mentionné ci-dessus et ce, en accord avec les exigences légales de GDPR.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Votre nom | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Votre poste/titre | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Votre demande initiale de coaching | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Les dates du programme de coaching programme | du: | D | D | / | M | M | / | Y | Y | Y | Y | au: | D | D | / | M | M | / | Y | Y | Y | Y |

Veillez lire SVP les affirmations suivantes et confirmez si elles s'appliquent ou non à votre coaching. Vous pouvez ajouter un commentaire.

1. Gestion du contrat de coaching

1. Le contrat de coaching était clair et mis en place au début du processus. Oui Non

Veillez commenter votre choix:

2. Le coach a expliqué le cadre déontologique du contrat et / ou a fourni les références du code d'éthique professionnelle qui s'applique. Oui Non

Veillez commenter votre choix:

3. Le coach a clarifié le cadre de confidentialité qui s'applique. Oui Non

Veillez commenter votre choix:

4. Le coach a clairement expliqué son approche et son style de coaching. Oui Non

Veillez commenter votre choix:

5. Le coach a clairement expliqué son rôle et **le mien** dans l'engagement et le processus du coaching. Oui Non

Veillez commenter votre choix:

Veillez choisir dans le menu déroulant le chiffre qui reflète le mieux votre évaluation de ces affirmations:

- 1 – cette affirmation s’est appliquée à l’ensemble du processus de coaching
- 2 – cette affirmation s’est appliquée la plupart du temps au coaching
- 3 – cette affirmation s’est rarement appliquée au coaching
- 4 – cette affirmation ne s’est jamais appliquée au coaching

Lorsque l’affirmation n’a pas concerné votre expérience ou votre processus de coaching, veuillez choisir NA.

2. Construction de la relation de coaching

| | 1 | 2 | 3 | 4 | N/A |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 6. Le coach a créé un espace dans lequel je pouvais être ouvert et me sentir soutenu et en confiance. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Le coach a adapté son approche à mon style, mon état émotionnel et mes besoins.. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Le coach s’est assuré que je prenais et gardais la responsabilité de résoudre les problèmes et / ou de modifier mon comportement. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

3. Prises de consciences, enseignements et actions

| | 1 | 2 | 3 | 4 | N/A |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 9. Les résultats souhaités ont été clarifiés et revus avec le coach. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Le progrès et l’atteinte des objectifs et résultats ont été revus ensemble et révisés si besoin.. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Le coach a partagé ses perspectives et/ ou ses idées comme étant des options à considérer. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Les questions posées par le coach: | | | | | |
| • Ont favorisé des prises de conscience | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Et /ou ont encouragé ma réflexion et mon apprentissage | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Et/ou m’ont amené à m’ouvrir à d’autres perspectives | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Le coach a utilisé des outils, des techniques ou des exercices qui m’ont aidé à progresser vers mes objectifs. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Le coach m’a donné des retours d’information clairs, concis et constructifs qui m’ont aidé dans mon apprentissage, mon développement, et/ou mon changement. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Le coach m’a challengé d’une manière bienveillante. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Le coach m’a tenu responsable de mes décisions et de mes actions. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Résultats du coaching

ECHELLE DE 0 (pas du tout) à 10 (absolument)

N/A

17. Le coaching a contribué à mon développement personnel.

18. Le coaching m'a permis de développer ma performance.

19. Le coaching m'a permis de faire un meilleur usage de mes ressources.

20. Le coaching m'a donné une meilleure compréhension de mes forces et de mes faiblesses.

21. Le coaching a aidé mon processus d'apprentissage et/ou m'a permis de développer une plus grande capacité à résoudre mes problèmes.

22. Le coaching m'a permis de progresser de manière significative vers mes objectifs.

5. Votre satisfaction et appréciation générale

SVP veuillez écrire avec vos propres mots, vos impressions concernant votre expérience du coaching.

23. Qu'avez-vous particulièrement apprécié ? Qu'est-ce qui pourrait être amélioré?

24. Quels apprentissages personnels et / ou professionnels vous pensez avoir acquis grâce au processus de coaching?

25. De manière générale, quel est votre degré de satisfaction concernant votre accompagnement en coaching? Sur une échelle de 0 à 10

Merci d'avoir pris le temps de remplir ce formulaire